



PROGRAMME DE FORMATION

PRATICIEN EN RELATION D'AIDE (cursus complet)**DUREE** : 23 jours (161 heures)**DELAIS** : clôture 48h avant le début de la formation**SANCTION** : capacité professionnelle de **Praticien en Relation d'Aide****FORMAT** : à distance (ZOOM)
+ e-learning asynchrone**PRIX** : 3800,00 €
Prix net exo de tva**EVALUATION** : Etude de cas**DESCRIPTION DE LA FORMATION**

CAP AU 180, école de formation en thérapies brèves intégratives, forme des professionnels de la relation d'aide depuis plus de 10 ans. Nous vous proposons un parcours progressif et adapté à vos besoins et vos attentes permettant l'acquisition des pratiques de base jusqu'à disposer des capacités nécessaires à l'accompagnement des personnes. Cette formation fait partie des Psychothérapies orientées solutions.

OBJECTIFS

- Connaitre, apprendre, comprendre les éléments constituant la base des métiers de l'accompagnement thérapeutique :
 - Psychopathologie de l'adulte et entretiens cliniques
 - La communication thérapeutique
 - Le métier de la relation d'aide

- Développer une attitude professionnelle conforme aux concepts de la relation d'aide
- Construire l'alliance thérapeutique avec le consultant
- Conduite et développer un processus pédagogique
- Connaitre, apprendre, comprendre les éléments constituant les outils thérapeutiques et les leviers de changement du Praticien en Relation d'Aide.

PUBLIC VISE (PREREQUIS)

La formation s'adresse aux personnes souhaitant se former au métier de la relation d'aide, pour accompagner des consultants, dans le cadre thérapeutique ou dans le champ social.

Une bonne connaissance des techniques de développement personnel est un plus.

HORAIRES DE FORMATION

09H00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

CONTENU DE LA FORMATION

Module SOCLE DE BASE → équivalent 5 jours (E-learning asynchrone)

Chapitre 1 : Les Psychothérapies

- Historique
- Les différentes approches
- Tests et questionnaires
- Les neurosciences

Chapitre 2 : Psychopathologie

- Histoire
- Sémiologie et nosographie
- Les névroses
- Les troubles de l'humeur
- Les psychoses
- Les troubles de conduites

Chapitre 3 : les entretiens cliniques

- Les modèles théoriques
- La communication dans l'entretien clinique
- Conduite de l'anamnèse

Chapitre 4 : la communication thérapeutique

- Fondements et historique
- Les règles de la communication thérapeutique
- La CNV
- Le langage
- La relation et l'alliance
- La présence
- Les différents courants des thérapies communicationnelles
 - L'école de Palo Alto
 - L'hypnose conversationnelle
 - La PNL
 - Le coaching

Chapitre 5 : la relation d'aide selon Carl Rogers

- Historique, fondements et concepts
- Méthodes et applications
- Le mouvement humaniste et la pratique Rogérienne
- Le « counseling »
- Attitudes et techniques thérapeutiques



- La posture du thérapeute

LES LEVIERS DU CHANGEMENT

Module THERAPIES PSYCHOCORPORELLES

- 6 jours en visioconférence synchrone
 - La relaxation thérapeutique (2 jours)
 - La cohérence cardiaque
 - La sophrologie
 - Méditation
 - Les TCC 1^{er} et 2eme vague (4 jours)

Module HYPNOSE THERAPEUTIQUE

- 4 jours en visioconférence synchrone + 2 jours (équivalent) en e-learning asynchrone
 - Hypnose Ericksonienne (3 jours)
 - Hypnose conversationnelle (1 jours)

Module THERAPIES DU TRAUMA

- 5 jours en visioconférence synchrone + 1 jour (équivalent) en e-learning asynchrone
 - EMDR (3 jours)
 - Neurobiological Trauma Target (1 jour)
 - Thérapie par exposition à la narration (1 jour)

MODALITES PEDAGOGIQUES

Des phases d'analyse de pratiques professionnelles suivent les mises en situation : Etudes de cas cliniques, avec un temps d'échange entre les participants. Ce temps est dédié aux retours d'expérience, à l'analyse des processus, des modes de défaillance et leurs effets. Il permet une évaluation de l'appropriation du modèle et de la pratique de l'Hypnose

Les mises en situation et les exercices collectifs sont utilisés pour permettre :

- L'entraînement aux gestes techniques
- la mise en œuvre des procédures
- L'entraînement au raisonnement clinique diagnostique et/ou thérapeutique dans le modèle du Processus d'accompagnement
- La fourniture de supports sous forme de fiches techniques et un cahier « psychopathologie » complémentaire.



Une épreuve d'évaluation est proposée à la fin de chaque module.

LES OUTILS PEDAGOGIQUES

Plateforme à distance (zoom), vidéo, PowerPoint, manuel, clé USB, démonstration, étude de cas, observation, fiches techniques, Synthèse évaluative, validation des acquis de formation, attestation de formation, certificat de formation.

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour une identification des besoins et pour convenir ensemble des modalités de votre formation, merci de contacter le référent personnes handicapées : Patrick GOUPY 0689191172

PLUS D'INFORMATIONS AU 06.89.19.11.72