



PROGRAMME DE FORMATION

PRATICIEN EN EMDR

DUREE : 3 jours (21heures)

DELAIS : clôture 48h avant le début de la formation

SANCTION : capacité professionnelle de **Praticien en EMDR**

FORMAT : à distance (ZOOM)
Ou présentiel (Paris)

PRIX : 1190,00 € à distance
1390,00 € en présentiel
Prix net exo de tva

EVALUATION : Etude de cas

DESCRIPTION DE LA FORMATION

CAP AU 180, école de formation en thérapies brèves intégratives, forme des professionnels de la relation d'aide depuis plus de 10 ans.

Nous vous proposons un parcours progressif, adapté à vos besoins et à vos attentes avec pour objectif de vous doter des compétences nécessaires pour apprendre les théories et les principes fondamentaux de la Thérapie EMDR

OBJECTIFS

Permettre à des professionnels de la relation d'aide :

- Définir la psychothérapie EMDR
- Expliquer le modèle EMDR et le TAI de façon adaptée à chaque consultant
- Pratiquer le protocole standard en EMDR.
- Pratiquer le protocole de désensibilisation par écrit en EMDR
- Traiter des consultants en psychothérapie EMDR.

PUBLIC VISE (PREREQUIS)

La formation de Praticien en EMDR s'adresse à tous les **professionnels des métiers de la relation d'aide**, qu'ils soient professionnels de santé ou thérapeutes avec un prérequis direct pour :

- Médecin, Psychologue, psychothérapeutes

Pour les autres professionnels :

- IDE, Sophrologue, hypnothérapeutes, psychopraticien, praticien en relation d'aide, thérapeute, coach, la **formation préalable au Psychotraumatisme est requise.**

HORAIRES DE FORMATION

09H00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30

CONTENU DE LA FORMATION

- Concepts techniques et théoriques
 - ✓ Historique
 - ✓ Concept et fondamentaux
 - ✓ Introduction au modèle EMDR
 - ✓ L'anamnèse spécifique en EMDR
 - ✓ Hypothèse du traitement adaptatif de l'information (TAI)
 - ✓ Acquisition du protocole
 - Les 4 phases
 - Les 11 points de la procédure
 - Utilisation des échelles d'évaluation
 - ✓ Prise en main des fiches techniques pédagogique

- Exercices pratiques et misent en situation
 - ✓ Travail sur des scénarios écrits
 - ✓ Mise en situation
 - ✓ Présentation pédagogique de l'EMDR
 - ✓ Créer le lien entre la demande et le protocole EMDR
 - ✓ Expliquer le protocole
 - ✓ Anamnèse libre ouverte
 - ✓ Anamnèse EMDR
 - ✓ Jeux de rôles
 - ✓ Mises en situation
 - ✓ Points 1 à 8 du protocole
 - ✓ Protocole complet (points 1 à 11)
 - ✓ Ateliers expérientiels

Modalités pédagogiques

Des phases d'analyse de pratiques professionnelles suivent les mises en situation : Etudes de cas cliniques, avec un temps d'échange entre les participants. Ce temps est dédié aux retours d'expérience, à l'analyse des processus, des modes de défaillance et leurs effets. Il permet une évaluation de l'appropriation du modèle et de la pratique de la psychothérapie EMDR.

Les mises en situation et les exercices collectifs sont utilisés pour permettre :

- L'entraînement aux gestes techniques
- la mise en œuvre des procédures



- L'entraînement au raisonnement clinique diagnostique et/ou thérapeutique dans le modèle du Processus de Traitement Adaptatif de l'Information
- La fourniture de supports sous forme de fiches techniques et un cahier « psychopathologie » complémentaire.

Une épreuve d'évaluation est proposée à la fin du 3eme jour de formation, sous forme de questions écrites en lien avec les objectifs poursuivis. Cette épreuve dure 1h15 et est noté sur 20. L'obtention d'une note supérieure à 10/20 valide les acquis de formations.

Les outils pédagogiques

Plateforme à distance (zoom), vidéo, PowerPoint, manuel, clé USB, démonstration, étude de cas, observation, fiches techniques, Synthèse évaluative, validation des acquis de formation, attestation de formation, certificat de formation.

Personnes en Situation de Handicap

Pour une identification des besoins et pour convenir ensemble des modalités de votre formation, merci de contacter le référent personnes handicapées : Patrick GOUPY 0689191172